

## LES PARTENAIRES



DU 11 AU 14 FÉVRIER 2025

# TO DO TOUT DOUX

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ  
ET DU BIEN-ÊTRE

## CONTACTS & INFOS :

### CENTRE SOCIAL LES CHAMPS MANCEAUX

15 Rue Louis et René Moine  
35200 Rennes  
02 99 50 86 70

### MJC BREQUIGNY

15 Avenue Georges Graff  
35200 Rennes  
02 99 86 95 95

### GYMNASE JACQUES PRÉVERT

40 boulevard Albert 1er  
35200 Rennes  
02 99 31 71 17

### MANOIR DES CHALAIS

36 Boulevard Albert 1er  
35200 Rennes

Inscriptions à la MJC Suède  
au 5 Rue de Suède  
02 99 51 61 70

### BIBLIOTHÈQUE CLÔTEAUX

84 Rue d'Angleterre  
35200 Rennes  
02 23 62 26 91

GRATUIT

ATELIERS PARENTS-ENFANTS  
SUR LE QUARTIER BRÈQUIGNY

Tous les ateliers et animations sont **parents-enfants**, tout âges sauf si précisé

# PROGRAMME

## TO DO TOUT DOUX

Les enfants sont obligatoirement accompagnés d'un de leurs parents, et ne sont pas sous notre responsabilité

### MARDI 11/02

CENTRE SOCIAL DES CHAMPS MANCEAUX

Cabane **Lecture toute douce**

Atelier **Complices de Danse**  
avec **La Compagnie Dounia**

**Coiffure Barbier**  
avec **Alain Coiffure**

Ateliers **Jeux Vidéos Tout Doux** (toute la journée)

Hôpital des Doudous

### PAUSE MIDI

Atelier couture  
"**Doudou le + doux**"  
A partir de 6 ans

Cabane **Lecture toute douce**

Hôpital des Doudous

### "KIFFE TON CORPS"

16h -18h // Spécial mère-fille (garde d'enfant sur inscription)

**Onglerie**  
avec **Educ Ustawi**

**Couture Bouillotte Papote**

### MERCREDI 12/02

CENTRE SOCIAL DES CHAMPS MANCEAUX

**Jardin des arts**  
"Arts plastiques"  
0-6 ans  
avec **Terre des Arts**

Atelier **Sport Bien-être**  
sur inscription au **Centre Social**

### PAUSE MIDI

Atelier couture  
"**Doudou le + doux**"  
A partir de 6 ans

Atelier **Création Collective**

Cabane **Lecture toute douce**

Atelier **Complices de Danse**  
avec **La Compagnie Dounia**

avec **Sophie Laure Rigaldo, naturopathe,**  
Parlons librement des cycles menstruels

### JEUDI 13/02

MANOIR DES CHALAIS

Ateliers **Bien-être**  
Cosmétiques DIY & henné  
sur inscription à la **MJC Maison de Suède**

### MJC BRÉQUIGNY

Hôpital des Doudous  
Atelier **Raconte ta naissance**  
10h-11h30, à la **Bibliothèque des Cloteaux**  
sur inscription

### PAUSE MIDI

GYMNASSE JACQUES PRÉVERT

14H-18H  
**BREQ' IN SPORT**  
Activités créatives et sportives

### MJC BRÉQUIGNY

15H-17H  
Hôpital des Doudous

16H-18H  
**Couture Bouillotte Papote**

### VENDREDI 14/02

### MJC BRÉQUIGNY

Atelier **Cuisine**  
sur inscription à la **MJC Bréquigny**  
A partir de 6 ans

### CENTRE SOCIAL DES CHAMPS MANCEAUX

Atelier **Cuisine**  
sur inscription au **Centre Social**  
A partir de 6 ans

### PAUSE MIDI

### MJC BRÉQUIGNY

15H-16H  
Tattoos Tout Doux  
Maquillage & Jeux  
Hôpital des Doudous

16H-18H  
Goûter

**BOUM !**  
avec  
**La Compagnie Dounia**

MATIN  
10H-12H

APRÈS-MIDI  
15H-17H